



## Reunión Físico-Técnica para Árbitros de 2ª División B

Santander, del 27 al 29 julio de 2011

### Programa de actividades

#### Miércoles 27

- 12:00 Hora límite de llegada al Hotel Santemar  
Distribución de las habitaciones y entrega de documentación  
Distribución del equipamiento deportivo
- 13:30 Salutación del Presidente y Director Técnico del CTA
- 14:00 Almuerzo
- 16:00 - 18:00 Reunión Técnica. Directrices arbitrales Temporada 2011-2012
- 18:00 - 18:15 Descanso (Café)
- 18:15 - 21:00 Continuación Reunión Técnica
- 21:45 Cena

#### Jueves 28

- 9:00 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de El Velarde
- 9:30 Calentamiento y control físico
- 12:00 Regreso al hotel
- 13:30 Almuerzo
- 16:30 Charla teórica: Intercomunicadores
- 17:00 Salida de los autocares al entrenamiento a los Campos de Sport de El Sardinero
- 17:15 - 21:00 Entrenamiento físico-táctico
- 21:45 Cena

#### Viernes 29

- 8:00 Desayuno. Fin de la concentración. Viaje de regreso.