



Jornadas Arbitrales para Árbitros y Árbitros Asistentes de 2ª División

Santander, del 23 al 28 agosto de 2008

Programa de actividades

Sábado 23

- 12:00 Hora límite de llegada al Hotel Santemar
Distribución de las habitaciones y entrega de documentación
Distribución del equipamiento deportivo
Atención médica por el Dr. Casajús
- 14:00 - 14:30 Entrega del Trofeo Vicente Acebedo - Mejores Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª y 2ª División de la temporada 2007/2008
Apertura de las Jornadas Arbitrales por el Presidente del CTA
Presentación de actividades por el Director Técnico
- 14:30 Almuerzo conjunto 1ª y 2ª División
- 16:45 - 17:30 Charla Técnica: *Entrenamiento y Pruebas Físicas*. Equipo de preparadores del CTA
- 17:30 - 18:30 Intercomunicadores: uso y conclusiones
- 18:45 Salida de los autocares al entrenamiento en las instalaciones de La Albericia
- 19:00 - 21:00 Entrenamiento
- 21:00 Regreso al hotel
- 22:00 Cena

Domingo 24

- 9:00 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia
Árbitros
- 10:30 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia
Árbitros Asistentes
- 14:00 Regreso al hotel
- 14:30 Almuerzo



- 17:00 - 18:00 Charla técnica. Dr. Casajús Mallén
- 18:00 - 18:30 Descanso (Café)
- 18:30 - 20:00 Charla técnica
- 22:00 Cena

Lunes 25

- 8:00 - 11:00 Control médico
- 11:00 - 13:00 Análisis de Reglas de Juego
- 13:00 - 13:15 Descanso (Café)
- 13:15 - 14:15 Vídeo: fuera de juego
- 14:30 Almuerzo
- 17:45 Salida de los autocares al entrenamiento en las instalaciones de La Albericia
- 18:00 - 21:00 Entrenamiento
- 21:00 Regreso al hotel
- 22:00 Cena.

Martes 26

- 9:00 - 10:30 Test sobre Reglas de Juego y análisis
- 10:30 - 11:00 Descanso (Café)
- 11:00 - 11:30 Vídeo test
- 11:30 - 13:00 Análisis de vídeo de UEFA
- 13:00 - 13:15 Descanso
- 13:15 - 14:15 Charla de Reglas de Juego



- 14:30 Almuerzo
- 17:45 Salida de los autocares al los Campos de Sport del Sardinero
- 18:00 - 21:00 Entrenamiento físico-táctico con equipo de fútbol
- 21:00 Regreso al hotel
- 22:00 Cena

Miércoles 27

- 9:00 Salida de los autocares al los Campos de Sport del Sardinero
- 9:30 - 13:05 Entrenamiento físico-táctico con equipo de fútbol
- 13:30 - 14:30 Opción charla-coloquio entrenador
- 14:30 Almuerzo
- 16:00 Salida excursión a la Cueva del Soplao
- 21:30 Cena opcional fuera del hotel

Jueves 28

- 9:30 - 10:30 Charla técnica
- 10:30 - 11:00 Descanso (Café)
- 11:00 - 12:00 Charla-coloquio Presidente de club
- 12:00 - 13:00 Espacio cedido a los patrocinadores
- 13:00 - 14:00 Charla-coloquio con representantes de prensa
- 14:15 Clausura de las Jornadas
- 14:30 Almuerzo

Cada día, 1/2 hora antes del entrenamiento y de 23:00 a 23:55 horas, habrá Atención Médica