



## Jornadas Arbitrales para Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª División

Santander, del 18 al 23 agosto de 2008

### Programa de actividades

#### Lunes 18

- 12:00 Hora límite de llegada al Hotel Santemar  
Distribución de las habitaciones y entrega de documentación  
Distribución del equipamiento deportivo  
Atención médica por el Dr. Casajús Mallén
- 13:30 - 14:00 Apertura de las Jornadas Arbitrales por el Presidente del CTA  
Presentación de actividades por el Director Técnico
- 14:30 Almuerzo
- 17:00 - 18:00 Charla Técnica: *Entrenamiento y Pruebas Físicas*. Equipo de preparadores del CTA
- 18:15 Salida de los autocares al entrenamiento en las instalaciones de La Albericia
- 18:30 - 20:45 Entrenamiento
- 21:00 Regreso al hotel
- 22:00 Cena

#### Martes 19

- 9:00 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia  
**Árbitros**
- 10:30 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia  
**Árbitros Asistentes**
- 14:00 Regreso al hotel
- 14:30 Almuerzo
- 17:00 - 18:00 Charla técnica. Dr. Casajús Mallén
- 18:00 - 18:30 Descanso (Café)



18:30 - 20:00 Charla técnica

22:00 Cena

### Miércoles 20

8:00 - 11:00 Control médico

11:00 - 13:00 Análisis de Reglas de Juego

13:00 - 13:15 Descanso (Café)

13:15 - 14:15 Video: fuera de juego

14:30 Almuerzo

17:45 Salida de los autocares al entrenamiento en las instalaciones de La Albericia

18:00 - 21:00 Entrenamiento

21:00 Regreso al hotel

22:00 Cena.

### Jueves 21

9:00 - 10:30 Test sobre Reglas de Juego y análisis

10:30 - 11:00 Descanso (Café)

11:00 - 11:30 Video test

11:30 - 13:00 Análisis de vídeo de UEFA

13:00 - 13:15 Descanso

13:15 - 14:15 Charla de Reglas de Juego

14:30 Almuerzo

17:45 Salida de los autocares al los Campos de Sport del Sardinero



- 18:00 - 21:00 Entrenamiento físico-táctico con equipo de fútbol
- 21:00 Regreso al hotel
- 22:00 Cena

#### Viernes 22

- 9:00 Salida de los autocares al los Campos de Sport del Sardinero
- 9:30 - 13:05 Entrenamiento físico-táctico con equipo de fútbol
- 13:30 - 14:30 Opción charla-coloquio entrenador
- 14:30 Almuerzo
- 16:00 Salida excursión a la Cueva del Soplao
- 21:30 Cena opcional fuera del hotel

#### Sábado 23

- 9:30 - 10:30 Intercomunicadores: uso y conclusiones
- 10:30 - 11:00 Descanso (Café)
- 11:00 - 12:00 Charla-coloquio Presidente de club
- 12:00 - 13:00 Espacio cedido a los patrocinadores y Aficiones Unidas
- 13:00 - 14:00 Charla-coloquio con representantes de prensa
- 14:00 - 14:30 Entrega del Trofeo Vicente Acebedo - Mejores Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª y 2ª División de la temporada 2007/2008  
Clausura de las Jornadas
- 14:30 Almuerzo conjunto 1ª y 2ª División

**Cada día, 1/2 hora antes del entrenamiento y de 23:00 a 23:55 horas, habrá Atención Médica**