



Jornadas Arbitrales para Árbitros y Árbitros Asistentes de 2ª División

Santander, del 21 al 26 agosto de 2010

Programa de actividades

Sábado 21

- 12:00 Hora límite de llegada al Hotel Santemar
Distribución de las habitaciones y entrega de documentación
Distribución del equipamiento deportivo
Atención médica por el Dr. Casajús Mallén
- 14:00 - 14:30 Entrega del Trofeo Vicente Acebedo. Mejores Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª y 2ª División de la temporada 2009/2010
Apertura de las Jornadas Arbitrales por el Presidente del CTA
Presentación de actividades por el Director Técnico
- 14:30 Almuerzo conjunto 1ª y 2ª División.
- 16:30 - 17:30 Charla Técnica: *Entrenamiento y Pruebas Físicas*. Equipo de preparadores del CTA
- 17:30 - 18:00 Intercomunicadores: uso y conclusiones.
- 18:15 Salida de los autocares al entrenamiento en las instalaciones J.M. Abascal
- 18:30 - 20:45 Entrenamiento
- 21:00 Regreso al hotel
- 22:00 Cena

Domingo 22

- 9:00 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia
Árbitros
- 10:30 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia
Árbitros Asistentes
- 14:00 Regreso al hotel
- 14:30 Almuerzo
- 17:00 - 18:30 Charla teórico-práctica: Dr. Casajús Mallén



- 18:30 - 19:00 Descanso (Café)
- 19:00 - 20:00 Charla técnica: *Fuera de Juego*
- 20:00 - 21:00 Test de Reglas de Juego
- 22:00 Cena

Lunes 23

- 9:00 - 10:30 Charla técnica: *Agarrones y Empujones*
- 10:30 - 11:00 Descanso
- 11:00 - 13:30 Charla técnica: *Manos - Vídeos Mundial 2010*
- 14:30 Almuerzo
- 17:45 Salida de los autocares al entrenamiento en los Campos de Sport de El Sardinero
- 18:00 - 21:00 Entrenamiento físico-táctico con equipo de fútbol
- 21:00 Regreso al hotel
- 22:00 Cena

Martes 24

- 9:00 - 10:30 Charla técnica: *Tackling - Control del Partido*
- 10:30 - 11:00 Descanso (Café)
- 11:00 - 12:30 Charla técnica: *Codazos*
- 12:30 - 14:00 Charla técnica: *Penaltis*
- 14:30 Almuerzo
- 17:30 Salida de los autocares al entrenamiento en las instalaciones de J.M.Abascal
- 18:00 - 21:00 Entrenamiento
- 21:00 Regreso al hotel
- 22:00 Cena



Miércoles 25

- 8:00 - 11:00 Control médico
- 11:15 Salida de los autocares al entrenamiento en los Campos de Sport de El Sardinero
- 11:30 - 14:00 Entrenamiento físico-táctico con equipo de fútbol
- 14:00 Regreso al hotel
- 14:30 Almuerzo
- 16:30 Salida de los autocares. Visita turística Neocueva de Altamira y Santillana del Mar.
- 21:30 Cena opcional fuera del hotel

Jueves 26

- 9:30 - 10:30 Charla técnica
- 10:30 - 11:00 Descanso (Café)
- 11:00 - 12:00 Charla-coloquio Presidente, Entrenador de club
- 12:00 - 13:00 Espacio cedido a los patrocinadores y Aficiones Unidas
- 13:00 - 14:00 Charla-coloquio con representantes de prensa
- 14:15 Clausura de las Jornadas
- 14:30 Almuerzo

Cada día, 1/2 hora antes del entrenamiento y de 23:00 a 23:55 horas, habrá Atención Médica