



## Reunión Físico-Técnica para Árbitros de 2ª División B

Madrid, 13 y 14 de agosto de 2010

### Programa de actividades

#### Viernes 13

- |               |   |
|---------------|---|
| 12:00         | Hora límite de llegada al Hotel<br>Distribución de las habitaciones y entrega de documentación<br>Distribución del equipamiento deportivo   |
| 13.30         | Salutación del Presidente y Director Técnico del CTA  |
| 14:00         | Almuerzo  |
| 16:00 - 18:30 | Reunión y Charlas Técnicas<br><i>Nutrición en el Árbitro de fútbol</i> - Dr. Casajús Mallén<br><i>Experiencias del Mundial 2010</i> - Alberto Undiano Mallenco<br><i>El Arbitraje en UEFA</i> - Carlos Velasco Carballo |
| 18:30 - 18:45 | Descanso  |
| 18:45 - 20:45 | Vídeos  |
| 21.30         | Cena  |

#### Sábado 14

- |       |   |
|-------|---|
| 7:00  | Desayuno  |
| 7:45  | Salida de los autocares a la Ciudad del Fútbol de Las Rozas |
| 8:15  | Calentamiento y controles físicos                           |
| 13.30 | Almuerzo  |
|       | Fin de la concentración                                     |