

FICHA CINEANTROPOMÉTRICA. ÁRBITROS.

APELLIDOS: _____ NOMBRE: _____ 1ª, 2ª, A

FECHA MEDICIÓN _____

PESO (kg): _____

TALLA (cm): _____

PLIEGUES CUTÁNEOS (mm)

BÍCEPS: _____

TRÍCEPS: _____

SUBESCAPULAR: _____

SUPRAILÍACO: _____

ILEOCRESTAL: _____

ABDOMINAL: _____

MUSLO ANTERIOR: _____

MEDIAL PIERNA: _____

DIÁMETROS (cm)

BIEPICONDÍLEO HÚMERO: _____

BIESTILOIDEO: _____

BICONDÍLEO FÉMUR: _____

PERÍMETROS (cm)

BRAZO RELAJADO: _____

BRAZO CONTRAIDO: _____

ANTEBRAZO: _____

CINTURA: _____

CADERA: _____

MUSLO: _____

PIERNA: _____

FLEXIBILIDAD (cm): _____